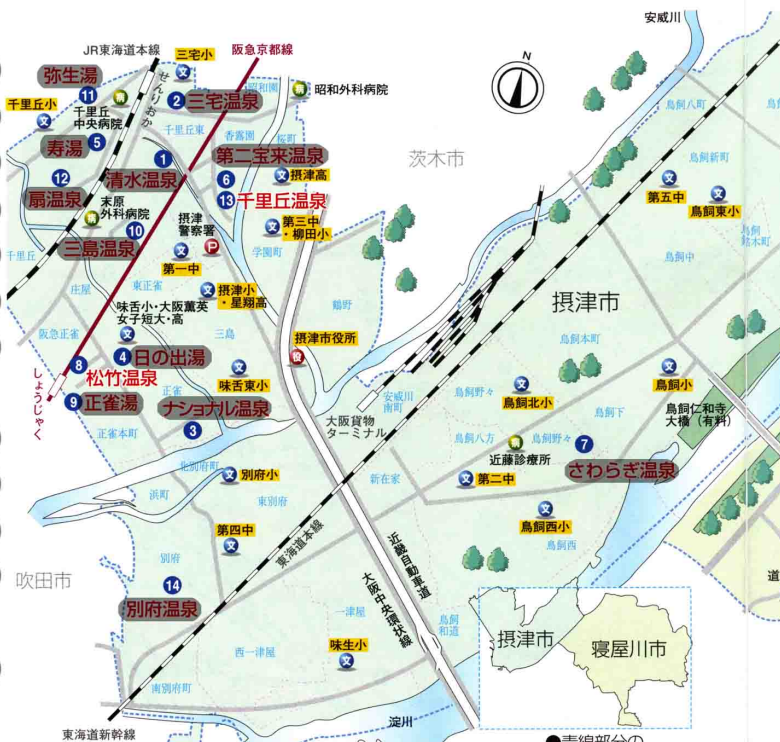


# 28 摂津市

印による表記は、災害時緊急避難所

## 摂津市

- 1 清水温泉 16:00~0:30 毎週木曜 0726-22-1733 老夫婦の湯 16  
千里丘東3-2-24 三島幼稚園から西へ20m
- 2 三宅温泉 16:00~24:00 毎週月曜 0726-23-0034 清潔 16  
千里丘東1-9-18 JR千里丘駅東口より東北へ50m
- 3 ナショナル温泉 16:00~24:00 毎週月曜 06-381-2162 16  
正雀4-1-3-4-6 JR千早丘駅西口より東へ100m
- 4 日の出湯 16:00~24:00 毎週火曜 06-381-4590 あいそがが良い 18  
香露園2-1-3-15 廣英学園から南へ1分
- 5 寿湯 16:00~24:00 毎週月曜 06-389-2029 花いっぱい 18  
千里丘2-5-1-0 JR千早丘駅西口よりことぶき商店街通り
- 6 第二宝来温泉 16:00~24:00 毎週土曜・第2金曜 0726-34-6764 広い空間 18  
香露園2-1-3 JR大中浄水場西へ50m
- 7 さわらぎ温泉 16:00~22:00 毎週月曜 0726-54-5975 温泉神社 16  
松竹園3-4-6-23 温泉神社 16
- 8 松竹温泉 16:00~24:00 毎週木曜 06-381-5789 お客様を大切に 18  
正雀本町1-37-1 正雀郵便局 16
- 9 正雀湯 16:00~24:00 毎週土曜 06-381-9070 清潔 18  
正雀本町1-26-12 JR阪正雀駅西へ5分
- 10 三島温泉 16:00~24:00 毎週水曜 06-382-0513 広い空間 16  
千里丘東4-24-23 第4集会所 16
- 11 弥生湯 16:00~23:00 毎週金曜 06-388-2288 老夫婦の湯 14  
千里丘1-12-2-9 中央病院 16
- 12 扇温泉 16:00~24:00 毎週土曜 06-388-1095 お客様を大切に 16  
千里丘3-8-3 金剛院東へ1分
- 13 千里丘温泉 16:00~24:00 毎週水曜 0726-33-9278 清潔 18  
香露園2-7-2 福祉会館裏通り
- 14 別府温泉 16:00~24:00 毎週火曜 06-349-5477 清潔 16  
別府2-2-4-2-6 別府公民館隣り



- 27 金春温泉 15:30~23:30 第2,3,4木曜 0720-26-6052 心置きから浴立っ 16  
高柳町3-9-1-8 第九中学校裏より高柳天満宮の橋
- 28 沢の湯 15:30~24:00 毎週月曜 0720-31-7185 静かな湯 16  
田井町1-0-2-1 第三中学校北角20m
- 29 昭栄温泉 15:00~ 第1,2土曜 0720-23-1820 四季を渡る風呂 16  
昭栄町1-4-6 木田郵便局、協栄病院の隣り
- 30 黒原温泉 15:30~24:00 第1,2月曜 0720-23-3760 七色の風呂 18  
黒原城内町2-3-1 光洋機械北へ100m
- 31 高柳温泉 16:00~24:00 毎週月曜 0720-29-4956 浮世情報の交差点 16  
高柳町2-5-0-5 九十製パン裏
- 32 三愛温泉 16:00~23:00 毎週月曜 0720-23-5409 円満三善主義 16  
堀北町2-5-1-1 八尾橋沿いのトランドホテル東へ2分
- 33 高砂温泉 16:00~24:00 第2,3,4土曜 0720-29-4824 花輪の湯 16  
成美町1-9-2-2 寝屋川市立エスポール北へ50m
- 34 朝日温泉 16:00~23:00 0720-26-0695 きれいな湯 16  
神田町1-3-6 香露園駅西口から北へ7分
- 35 不動温泉 15:30~24:00 毎週金曜 0720-23-3837 熱い湯 16  
香露園3-1-2-0 香露園駅前中央郵便局第一番郵便局隣り
- 18 秦温泉 16:00~23:30 毎週月曜 0720-21-0380 お湯物語 16  
本町6-1 市役所から3分
- 19 本町温泉 16:00~23:00 毎週金曜 0720-26-5312 老夫婦の湯 14  
大和元町2-0-1 阪阪東屋川西250m都通商店街
- 20 丸信温泉 15:00~24:00 0720-24-5530 語り合の湯 14  
豊島信和町1-4-5 阪阪東屋川西250m都通商店街
- 21 福德温泉 15:00~1:00 0720-34-5850 静かな湯 18  
香里北之町1-8-15 浄水場南角
- 22 本町新温泉 16:00~23:30 毎週土曜 0720-21-2524 助の湯 16  
本町1-8-1-5 寝屋川市駅から3分
- 23 葛原温泉 15:30~24:00 毎週金曜 0720-26-5752 活力注入の湯 18  
葛原新町1-6 府営団地池田田入り口近く
- 24 末広温泉 16:00~24:00 毎週水曜 0720-26-5126 マグマの湯 16  
長栄寺町1-1-8 中島産婦人科から東へ1分
- 25 初島温泉 16:00~23:00 0720-29-4448 古い湯 16  
初島南町3-9 消防署から3分
- 26 千成温泉 16:00~23:00 0720-28-4660 コイ達も集う 16  
池田本町4-2-7 池田小学校から1分

### 銭湯一口コラム

風呂上がりの一杯。最適な飲み物は何？

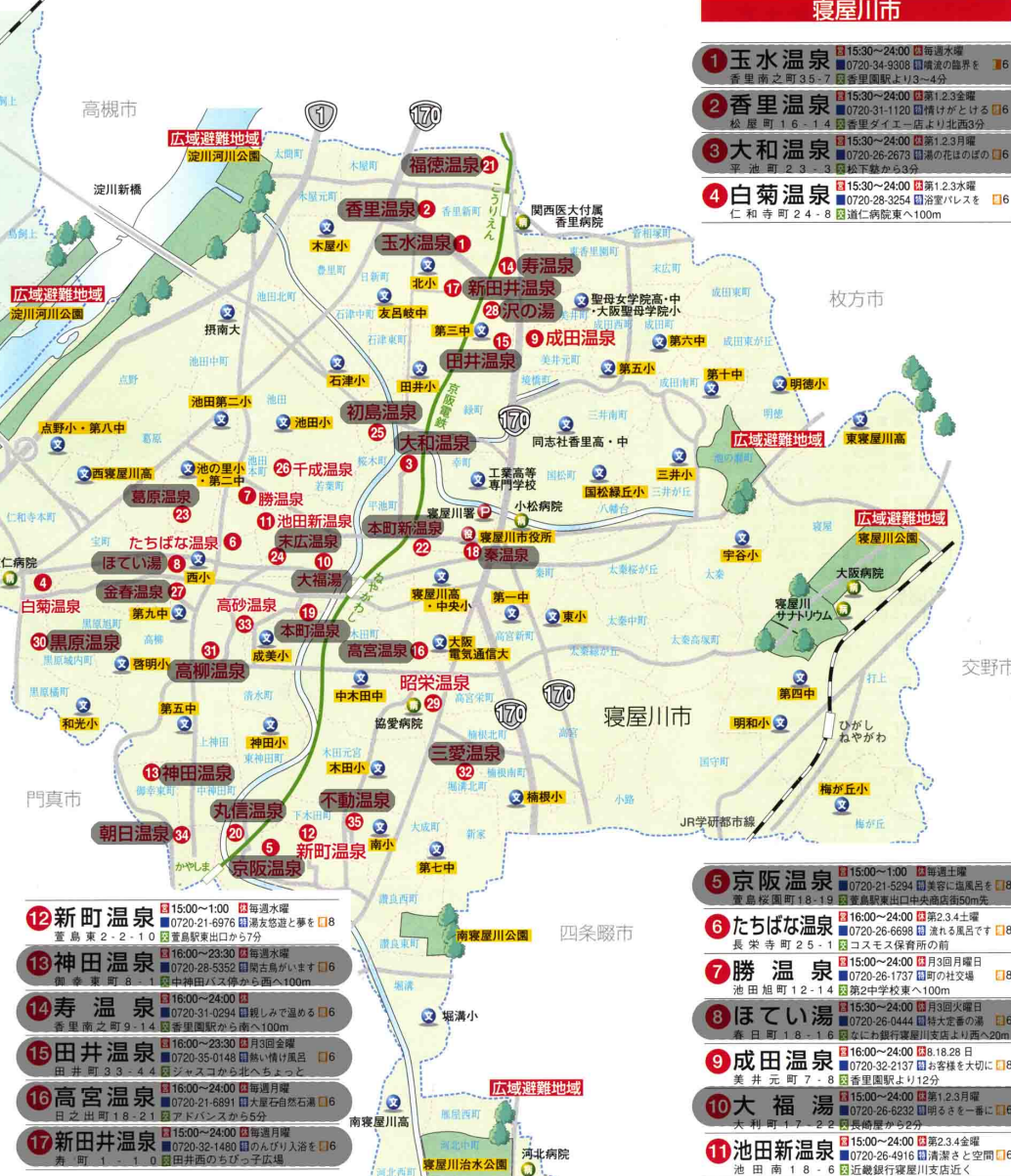
風呂に入ると人は大量の汗をかき、発汗によって失われるモノは主に水分。つまり湯上がりにはまず補給すべきは水分なのだが、身体へのプラスアルファを考えると牛乳による水分補給が理想的。牛乳には睡眠促進、精神鎮静作用、血液中のカルシウム濃度が低くなることを阻止する働きがある。風呂上がりの牛乳。ありきたりのようだが、大変素晴らしい健康飲料で、これに勝る飲み物はない。

# 29 寝屋川市

印による表記は、災害時緊急避難所

## 寝屋川市

- 1 玉水温泉 15:30~24:00 毎週水曜 0720-34-9308 噴流の湯 16  
香里南之町3-5-7 香里園駅上り3-4分
- 2 香里温泉 15:30~24:00 第1,2,3金曜 0720-31-1120 情けがとれる 16  
松屋町1-6-1-4 香里ダイエー店より北西3分
- 3 大和温泉 15:30~24:00 第1,2,3月曜 0720-28-2673 湯の花の湯 16  
平池町2-3-3 松平橋から3分
- 4 白菊温泉 15:30~24:00 第1,2,3土曜 0720-28-3254 浴室パレス 16  
仁和寺町2-4-8 道仁病院東へ100m



- 5 京阪温泉 15:00~1:00 毎週土曜 0720-21-5294 美空に温泉 18  
寶島公園町1-8-19 寶島駅前中央商店街50m先
- 6 たちばな温泉 16:00~24:00 第2,3,4土曜 0720-26-6698 流れる風呂です 18  
長栄寺町2-5-1 コスモ保育園の前
- 7 勝温泉 15:00~24:00 毎月3日 0720-26-1737 湯の社交場 18  
池田旭町1-2-1-4 第2中学校東へ100m
- 8 ほてい湯 15:30~24:00 毎月3日 0720-26-9444 特大湯の湯 16  
長栄寺町1-8-1-6 女性生活銀行寝屋川支店上り西へ20m
- 9 成田温泉 16:00~24:00 8.18.28日 0720-32-2137 お客様を大切に 18  
美井元町7-8 香里園駅より12分
- 10 大福湯 15:00~24:00 第1,2,3月曜 0720-26-8232 湯をのんびりと 16  
大和町1-7-2-2 長崎屋から分
- 11 池田新温泉 15:00~24:00 第2,3,4木曜 0720-26-4916 清潔な空間 16  
池田南1-8-6 近畿銀行寝屋川支店近く
- 12 新町温泉 15:00~1:00 毎週水曜 0720-21-6976 湯友悠遊と夢と 18  
豊島東2-2-1-0 香里園駅西口から3分
- 13 神田温泉 16:00~23:30 毎週水曜 0720-31-0294 湯友悠遊と夢と 16  
御幸町東町8-1 中神田バス停から西へ100m
- 14 寿温泉 16:00~24:00 0720-31-0294 暖かい湯 16  
香里南之町9-1-4 香里園駅南へ100m
- 15 田井温泉 16:00~23:30 毎月3日 0720-35-0148 熱い湯 16  
田井町3-3-4-4 ジャスコから北へ5分
- 16 高宮温泉 16:00~24:00 毎週月曜 0720-21-6891 大層自然石湯 16  
日の出町1-8-2-1 アパックスから分
- 17 新田井温泉 15:00~24:00 毎週月曜 0720-32-1480 のんびり入浴 16  
新町1-1-0 田井西のちびっ子広場
- 18 神田温泉 16:00~23:30 毎週土曜 0720-21-0380 お湯物語 16  
本町6-1 市役所から3分
- 19 丸信温泉 15:00~24:00 0720-24-5530 語り合の湯 14  
豊島信和町1-4-5 阪阪東屋川西250m都通商店街
- 20 末広温泉 16:00~24:00 毎週水曜 0720-26-5126 マグマの湯 16  
長栄寺町1-1-8 中島産婦人科から東へ1分
- 21 福德温泉 15:00~1:00 0720-34-5850 静かな湯 18  
香里北之町1-8-15 浄水場南角
- 22 本町新温泉 16:00~23:30 毎週土曜 0720-21-2524 助の湯 16  
本町1-8-1-5 寝屋川市駅から3分
- 23 葛原温泉 15:30~24:00 毎週金曜 0720-26-5752 活力注入の湯 18  
葛原新町1-6 府営団地池田田入り口近く
- 24 初島温泉 16:00~23:00 0720-29-4448 古い湯 16  
初島南町3-9 消防署から3分
- 25 千成温泉 16:00~23:00 0720-28-4660 コイ達も集う 16  
池田本町4-2-7 池田小学校から1分
- 26 千成温泉 16:00~23:00 0720-28-4660 コイ達も集う 16  
池田本町4-2-7 池田小学校から1分